



# ユーテラス便り

<2017年12月号>

月	火	水	木	金	土
上段はメインメニュー（メニューは食材の都合で変更があります）				1	シチュー
下段はデイサービスの行事予定				13:30より 介護予防運動	
4	5	6	7	8	9
煮魚 ↓参加費無料	麻婆豆腐	豚丼	むね梅肉揚げ	ピーマンの肉詰め	シェフおまかせ
13:30より健康教室 「健康管理と食生活」	13:30より カラオケ大会	12:00より音楽鑑賞 「バロック名曲集」	13:30より詩吟教室	17:00より クリスマス会	
11	12	13	14	15	16
焼き魚	チキン南蛮	おでん	中華丼	散らし寿司	シェフおまかせ
13:30より 懐かしのあの人	13:30より体操教室	12:00より音楽鑑賞 「シューベルト」	13:30より詩吟教室	13:30より健康体操	
18	19	20	21	22	23
豆腐ステーキ	コロッケ	カレー	豚肉生姜焼き	親子丼	シェフおまかせ
11:30より紙芝居 絵本の読み聞かせ	13:30より トランプ大会	12:00より現代音楽 を楽しむ	13:30より詩吟教室	13:30より 祝いめでた体操	
25	26	27	28	年始は1月4日(水)です。 良いお年をお迎えください。	
魚餡かけ	豚肉と野菜の炒め物	鶏天	煮込みハンバーグ		
13:30より 昭和を回想する	13:30より絵手紙教室	13:30より映画鑑賞	13:30より色塗り		

\*キッチン我が家の利用時間は、12:00～14:00です。（日祝は休み）お弁当もあります。

会合など団体に利用する場合は、予約が必要です。電話かFAXでお申込み下さい。

\*デイサービスの行事に参加をご希望の方は、係員までお知らせ下さい。

\*大活字本や絵本を、平日の11:00～14:00、読むことができます。

\*ユーテラス便りは、本社HP (<http://u-terrace.com>)からご覧になれます。

<問い合わせ先>

デイサービス ユーテラススクール 夢

〒814-0011 福岡市早良区高取1丁目11-15

TEL/FAX 092-577-4374