



# ユーテラス便り

<2018年1月号>

月	火	水	木	金	土
			4 酢豚 13:30より 手のひらマッサージ	5 煮魚 13:30より 余暇トレ体操	6 シェフおまかせ 
8 成人の日 	9 かしわ飯 13:30より体操教室	10 メンチカツ 12:00より音楽鑑賞 「器楽名曲集」	11 カレー 13:30より詩吟教室	12 むね梅肉揚げ 13:30より 足元気体操	13 シェフおまかせ 
15 揚げ出し豆腐 11:30より紙芝居 絵本の読み聞かせ	16 散らし寿司 13:30より トランプ大会	17 おでん 12:00より音楽鑑賞 「バロック名曲集」	18 八宝菜 13:30より詩吟教室	19 オムレツ 13:30より 祝いめでた体操	20 シェフおまかせ 
22 貸し切り 12:30より誕生会	23 肉じゃが 13:30より絵手紙教室	24 親子丼 12:00より音楽鑑賞 「ヴァイオラ・アルタ名曲集」	25 豚カツ 13:30より詩吟教室	26 麻婆豆腐 13:30より 黒田節体操	27 シェフおまかせ 
29 サバ塩焼き 13:30より 昭和を回想する	30 豚肉生姜焼き 13:30より映画鑑賞	31 和風ハンバーグ 12:00より音楽鑑賞 「シュトラウス」	上段はメインメニュー (メニューは食材の都合で変更があります) 下段はデイサービスの行事予定 		

\*キッチン我が家の利用時間は、12:00~14:00です。(日祝は休み)お弁当もあります。

会合など団体で利用する場合は、予約が必要です。電話かFAXでお申込み下さい。

\*福岡市総合図書館の図書を 平日の11:00~14:00 読むことができます。

\*ユーテラス便りは本社HP (<http://u-terrace.com>)からご覧になれます。

<問い合わせ先>

デイサービス ユーテラススクール 夢

〒814-0011 福岡市早良区高取1丁目11-15

TEL/FAX 092-577-4374