



ユーテラス便り

<2018年2月号>

月		火		水		木		金		土	
上段はメインメニュー (メニューは食材の都合で変更があります)						1 チキン南蛮		2 豚丼		3 恵方巻き	
下段はデイサービスの行事予定						13:30より詩吟教室		13:30より 転倒予防体操			
5	豆腐ステーキ	6	コロッケ	7	豚肉生姜焼き	8	スコッチエッグ	9	鶏天	10	シェフおまかせ
13:30より 昭和を振り返る		13:30より色塗り		12:00より音楽鑑賞 「ショパン」		13:30より詩吟教室		13:30より健康体操			
12	建国記念の日 (振替休日)	13	中華丼	14	酢豚	15	肉豆腐	16	じゃこ飯	17	シェフおまかせ
		13:30より体操教室		12:00より音楽鑑賞 「シューベルト」		13:30より詩吟教室		13:30より よか唄体操			
19	魚フライ	20	八宝菜	21	サバ塩焼き	22	メンチカツ	23	かしわ飯	24	シェフおまかせ
11:30より紙芝居 絵本の読み聞かせ		13:30より トランプ大会		12:00より音楽鑑賞 「チャイコフスキー」		13:30より詩吟教室		13:30より 祝いめでた体操			
26	おでん	27	揚げ出し豆腐	28	むね梅肉揚げ						
13:30より 昭和を回想する		13:30より絵手紙教室		12:00より音楽鑑賞 「グスタフ・マーラー」							

*キッチン我が家の利用時間は、12:00~14:00です。(日祝は休み)お弁当もあります。

会合など団体で利用する場合は、予約が必要です。電話かFAXでお申込み下さい。

*福岡市総合図書館の図書を、平日の11:00~14:00、読むことができます。

<問い合わせ先>

デイサービス ユーテラススクール 夢

〒814-0011 福岡市早良区高取1丁目11-15

TEL/FAX 092-577-4374