



# ユーテラス便り

<2018年3月号>

月		火		水		木		金		土			
上段はメインメニュー (メニューは食材の都合で変更があります)								1	オムレツ	2	ピーマンの肉 詰め	3	シェフおまかせ
下段はデイサービスの行事予定								13:30より詩吟教室		13:30より 介護予防運動			
5	サバ塩焼き	6	豚肉生姜焼き	7	親子丼	8	肉じゃが	9	和風ハンバーグ	10	シェフおまかせ		
13:30より 昭和を振り返る		13:30より誕生会 (カラオケ大会を開催)		12:00より古典派の 音楽に親しむ		13:30より詩吟教室		13:30より自彊術					
12	魚フライ	13	散らし寿司	14	ミラノ風カツレツ	15	カレー	16	酢豚	17	シェフおまかせ		
11:30より紙芝居 絵本の読み聞かせ		13:30より体操教室		12:00よりロマン派 の音楽を味わう		13:30より詩吟教室		13:30より 古都式体操					
19	豆腐ステーキ 餡かけ	20	魚餡かけ	21		22	チキン南蛮	23	鶏天	24	シェフおまかせ		
14:30より避難訓練		13:30より トランプ大会		13:30より詩吟教室		13:30より色塗り							
26	煮魚	27	スコッチエッグ	28	コロケ	29	中華丼	30	肉豆腐	31	シェフおまかせ		
13:30より 昭和を回想する		13:30より絵手紙教室		12:00より現代音楽 を楽しむ		13:30より詩吟教室		13:30より 脳トレ指体操					

\*キッチン我が家の利用時間は、12:00~14:00です。(日祝は休み)お弁当もあります。

会合など団体で利用する場合は、予約が必要です。電話かFAXでお申込み下さい。

\*福岡市総合図書館の図書を、平日の11:00~14:00、読むことができます。

<問い合わせ先>

デイサービス ユーテラススクール 夢

〒814-0011 福岡市早良区高取1丁目11-15

TEL/FAX 092-577-4374