



# ユーテラス便り

<2018年6月号>

月	火	水	木	金	土
4   がんもと鶏団子 13:30より色塗り	5   親子丼 12:00より誕生会	6   ちゃんぽん 12:00より古典派の音楽に親しむ	7   魚の南蛮漬け 13:30より詩吟教室	8   豚肉とごぼうの卵とじ 13:30より自彊術	9   魚の塩焼き 🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸
11   厚揚げとなすの炒めもの 11:30より絵本の読み聞かせ	12   ピラフ 13:30より体操教室	13   皿うどん 12:00よりロマン派の音楽を味わう	14   魚の餡かけ 13:30より詩吟教室	15   豚しゃぶ 13:30より古都式体操	16   シェフおまかせ 🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸
18   豚味噌漬け焼き 13:30より昭和を振り返る	19   牛肉とアスパラ炒めもの 13:30より絵手紙教室	20   そうめん 12:00よりジャズを鑑賞する	21   魚の照り焼き 13:30より詩吟教室	22   カレーライス 13:30より思い出の歌で体操	23   魚のホイル焼き 🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸
25   すき焼き風煮物 13:30より昭和を回想する	26   チャーハン 13:30より体操教室	27   冷うどん 12:00より現代音楽を楽しむ	28   煮魚 13:30より詩吟教室	29   豚肉の生姜焼き 13:30よりクイズ	30   エビチリ 🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸

\*上段は、「キッチン我が家」のメインメニューです。(メニューは食材の都合で変更があります)

ランチは他にパスタセット、フォカッチャサンド、ドリンクセットがあります。

会合など団体で利用する場合は、予約が必要です。電話かFAXでお申込み下さい。

\*下段は、「デイサービス ユーテラススクール 夢」の予定行事です。

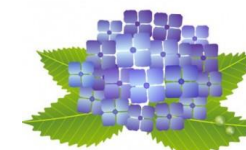
参加をご希望の方は、係員までお知らせ下さい。

\*「ケアプランセンター ユーテラス 夢」では、福祉の相談に応じます。

\*「ユーテラス図書館」は、福岡市総合図書館の分館です。

大活字本や、福祉に関していろいろなことを学べる本があります。

\*ユーテラス便りは、本社ホームページ(<http://u-terrace.com>)からご覧になれます。



<問い合わせ先>

デイサービス ユーテラススクール 夢

〒814-0011 福岡市早良区高取1丁目11-15

TEL/FAX 092-577-4374