






# ユーテラス便り

<2018年7月号>

月	火	水	木	金	土
2 冷しゃぶ 11:30より 絵本の読み聞かせ	3 焼き魚 13:30より トランプ大会	4 ラーメン 12:00より音楽鑑賞 「器楽名曲集」	5 魚の照り焼き 13:30より詩吟教室	6 ピラフ 13:30より 余暇トレ体操	7 煮魚 
9 麻婆豆腐 13:30より 昭和を振り返る	10 魚のゆず胡椒焼き 13:30より体操教室	11 冷やし中華 12:00より音楽鑑賞 「バロック名曲」	12 魚の餡かけ 13:30より詩吟教室	13 高菜チャーハン 13:30より 足元気体操	14 夏野菜カレー 
16 豚肉生姜焼き 	17 焼き魚 13:30より絵手紙教室	18 冷やしうどん 12:00より音楽鑑賞 「ヴィオラ・アルタ名曲集」	19 魚の照り焼き 13:30より詩吟教室	20 うなぎご飯 13:30より 博物館見学	21 チキンソテー 
23 サバの味噌煮 13:30より しいのみ学園	24 バンバンジー 13:30より体操教室	25 焼きそば 12:00より音楽鑑賞 「シュトラウス」	26 魚の餡かけ 13:30より詩吟教室	27 ちらし寿司 13:30より 祝いめでた体操	28 海鮮チヂミ 
30 冷しゃぶ 13:30より 昭和回想脳活	31 魚の西京焼き 13:30より映画鑑賞				

\*上段は、「キッチン我が家」のメインメニューです。(メニューは食材の都合で変更があります)

ランチは他にパスタセット、フォカッチャサンド、ドリンクセットがあります。

会合など団体で利用する場合は、予約が必要です。電話かFAXでお申込み下さい。

\*下段は、「デイサービス ユーテラススクール 夢」の予定行事です。

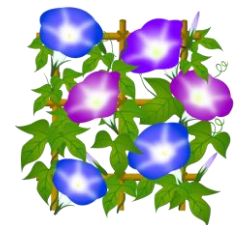
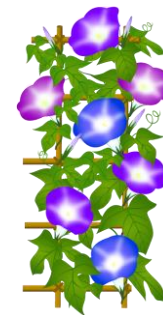
参加をご希望の方は、係員までお知らせ下さい。

\*「ケアプランセンター ユーテラス 夢」では、福祉の相談に応じます。

\*「ユーテラス図書館」は、福岡市総合図書館の分館です。

大活字本や、福祉に関するいろいろなことを学べる本があります。

\*ユーテラス便りは、本社ホームページ(<http://u-terrace.com>)からご覧になれます。



<問い合わせ先>

デイサービス ユーテラススクール 夢

〒814-0011 福岡市早良区高取1丁目11-15

TEL/FAX 092-577-4374