



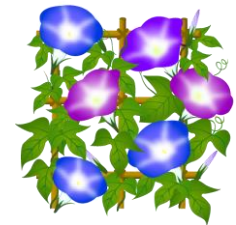
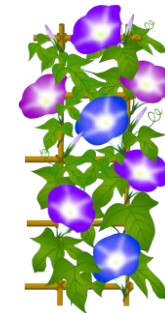


# ユーテラス便り

<2018年7月号>

月	火	水	木	金	土
2   冷しゃぶ 11:30より 絵本の読み聞かせ	3   焼き魚 13:30より トランプ大会	4   ラーメン 12:00より音楽鑑賞 「器楽名曲集」	5   魚の照り焼き 13:30より詩吟教室	6   ピラフ 13:30より 余暇トレ体操	7   煮魚 
9   麻婆豆腐 13:30より 昭和を振り返る	10   魚のゆず胡椒焼き 13:30より体操教室	11   冷やし中華 12:00より音楽鑑賞 「バロック名曲」	12   魚の餡かけ 13:30より詩吟教室	13   高菜チャーハン 13:30より 足元気体操	14   夏野菜カレー 
16   豚肉生姜焼き 	17   焼き魚 13:30より絵手紙教室	18   冷やしうどん 12:00より音楽鑑賞 「ヴィオラ・アルタ名曲集」	19   魚の照り焼き 13:30より詩吟教室	20   うなぎご飯 13:30より 博物館見学	21   チキンソテー 
23   サバの味噌煮 13:30より しいのみ学園	24   バンバンジー 13:30より体操教室	25   焼きそば 12:00より音楽鑑賞 「シュトラウス」	26   魚の餡かけ 13:30より詩吟教室	27   ちらし寿司 13:30より 祝いめでた体操	28   海鮮チヂミ 
30   冷しゃぶ 13:30より 昭和回想脳活	31   魚の西京焼き 13:30より映画鑑賞				

- \* 上段は、「キッチン我が家」のメインメニューです。(メニューは食材の都合で変更があります)  
ランチは他にパスタセット、フォカッチャサンド、ドリンクセットがあります。  
会合など団体で利用する場合は、予約が必要です。電話かFAXでお申込み下さい。
- \* 下段は、「デイサービス ユーテラススクール 夢」の予定行事です。  
参加をご希望の方は、係員までお知らせ下さい。
- \* 「ケアプランセンター ユーテラス 夢」では、福祉の相談に応じます。
- \* 「ユーテラス図書館」は、福岡市総合図書館の分館です。  
大活字本や、福祉に関するいろいろなことを学べる本があります。
- \* ユーテラス便りは、本社ホームページ(<http://u-terrace.com>)からご覧になれます。



<問い合わせ先>  
 デイサービス ユーテラススクール 夢  
 〒814-0011 福岡市早良区高取1丁目11-15  
 TEL/FAX 092-577-4374