



# ユーテラス便り

<2018年8月号>

| 月   | 火   | 水                                     | 木                                 | 金                               | 土  |
|---|---|---------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|--|
|  |  | 1 冷やしうどん                              | 2 鳴門煮                             | 3 三色丼                           | 4 クリームシチュー   |
|   |   | 13:30より映画鑑賞<br>「火垂るの墓」                | 13:30より詩吟教室                       | 13:30より<br>転倒予防体操               |                   |
| 6 麻婆茄子<br>13:30より<br>戦後の事件を振り返る   | 7 ピーマンの<br>肉詰め焼き<br>13:30より福祉用具<br>のご紹介   | 8 皿うどん<br>13:30より映画鑑賞<br>「なつやすみの巨匠」   | 9 豚肉の<br>ホイル焼き<br>13:30より詩吟教室     | 10 チャーハン<br>13:30より健康体操         | 11 魚のチャンチャン焼き<br> |
| 13 煮魚<br>11:30より<br>絵本の読み聞かせ  | 14 チンジャオロース<br>13:30より体操教室  | 15 冷製パスタ<br>13:30より映画鑑賞<br>「本土空襲」     | 16 すき焼き風煮物<br>13:30より<br>トランプ大会   | 17 煮物(冬瓜)<br>13:30より<br>よか唄体操   | 18 八宝菜<br>        |
| 20 魚のねぎソース<br>13:30より<br>しいのみ学園   | 21 豆腐ハンバーグ<br>13:30より<br>絵手紙教室  | 22 冷やし中華<br>13:30より映画鑑賞<br>「731部隊の真実」 | 23 ローストポーク<br>13:30より<br>マッサージ体験会 | 24 ホイコーロー<br>13:30より<br>祝いめでた体操 | 25 シェフおまかせ<br>    |
| 27 じゃが芋と<br>豚肉の煮物<br>13:30より<br>昭和を回想する   | 28 焼き魚<br>13:30より体操教室   | 29 冷そば<br>13:30より映画鑑賞<br>「谷口稜暉さんを偲んで」 | 30 魚の<br>野菜あんかけ<br>13:30より詩吟教室    | 31 カレーライス<br>11:30より<br>ストレッチ   |                 |

\*上段は、「キッチン我が家」のメインメニューです。(メニューは食材の都合で変更があります)

ランチは他にパスタセット、フォカッチャサンド、ドリンクセットがあります。

会合など団体で利用する場合は、予約が必要です。電話かFAXでお申込み下さい。

\*下段は、「デイサービス ユーテラススクール 夢」の予定行事です。

参加をご希望の方は、係員までお知らせ下さい。

\*「ケアプランセンター ユーテラス 夢」では、福祉の相談に応じます。

\*「ユーテラス図書館」は、福岡市総合図書館の分館です。

大活字本や、福祉に関するいろいろなことを学べる本があります。

\*ユーテラス便りは、本社ホームページ(<http://u-terrace.com>)からご覧になれます。



<問い合わせ先>

デイサービス ユーテラススクール 夢

〒814-0011 福岡市早良区高取1丁目11-15

TEL/FAX 092-577-4374