



ユーテラス便り

<2018年10月号>

月	火	水	木	金	土
1 豚肉の生姜焼き 11:30より 絵本の読み聞かせ	2 魚と野菜の柚子胡椒炒め 13:30より福祉用具のご紹介	3 ラーメン 13:30より映画鑑賞「誰が為に鐘は鳴る」	4 魚のムニエル 13:30より詩吟教室	5 ピラフ 13:30よりパズルで脳トレ	6 シェフおまかせ 
8 海鮮炒め 	9 里芋と豚肉の煮物 13:30より体操教室	10 ちゃんぽん 13:30より写経	11 魚のレモンペッパー焼き 13:30より詩吟教室	12 三色丼 13:30より映画鑑賞「三銃士」	13 シェフおまかせ 
15 ロールキャベツ 13:30より昭和を回想する	16 魚のトマト煮 13:30より絵手紙教室 (絵手紙作品:17日より一週間、A3で展示)	17 うどん 13:30より色塗り	18 魚のアクアパツア風 13:30より詩吟教室	19 椎茸肉詰め焼き 13:30より映画鑑賞「インドへの道」	20 シェフおまかせ 
22 ハンバーグ 12:00より誕生会 (世界のプリンセス)	23 魚の塩焼き 13:30より体操教室	24 そば 13:30より魚釣り体験	25 魚の竜田揚げ 13:30より詩吟教室	26 チャーハン 13:30より映画鑑賞「駅馬車」	27 シェフおまかせ 
29 鶏の唐揚げ 13:30より俳句を学ぶ	30 魚の煮付け 13:30より健康運動指導士による介護予防運動	31 皿うどん 13:30よりワンちゃんスペシャル			

*上段は、「キッチン我が家」のメインメニューです。(メニューは食材の都合で変更があります)

ランチは他にパスタセット、フォカッチャサンド、ドリンクセットがあります。

会合など団体で利用する場合は、予約が必要です。電話かFAXでお申込み下さい。

*下段は、「デイサービス ユーテラススクール 夢」の予定行事です。

参加をご希望の方は、係員までお知らせ下さい。

*「ケアプランセンター ユーテラス 夢」では、福祉の相談に応じます。

*「ユーテラス図書館」は、福岡市総合図書館の分館です。

大活字本や、福祉に関するいろいろなことを学べる本があります。

*ユーテラス便りは、本社HP (<http://u-terrace.com>) からご覧になれます。



<問い合わせ先>

デイサービス ユーテラススクール 夢

〒814-0011 福岡市早良区高取1丁目11-15

TEL/FAX 092-577-4374