



ユーテラス便り

<2018年11月号>



月		火		水		木		金		土	
5	チャプチェ	6	魚の照り焼き	7	きのこスープ パスタ	1	豚肉ねぎ塩炒め	2	カレーライス	3	シェフおまかせ
11:30より 絵本の読み聞かせ		13:30より福祉用具 のご紹介		13:30より映画鑑賞 「未完成交響楽」		13:30より詩吟教室		緒方保夫作品展示会 (13:30より吹矢教室)		緒方保夫作品展示会	
12	とり天	13	鮭フライタル タルソース	14	ラーメン	8	厚揚げ中華炒め	9	高菜チャーハン	10	シェフおまかせ
13:30より 昭和を振り返る		13:30より体操教室		13:30より映画鑑賞 「眼下の敵」		13:30より詩吟教室		13:30よりアルツハ イマー病の新治療			
19	海老フライ	20	和風ハンバーグ	21	うどん	15	オムレツ	16	クッパ	17	クリームシチュー
13:30より俳句を学ぶ		13:30より絵手紙教室		13:30より映画鑑賞 「最後の初恋」		13:30より詩吟教室		13:30より写経			
26	酢豚	27	魚のおろし煮	28	焼きそば	22	ポトフ	23	親子丼	24	ポークビーンズ
13:30より 昭和を回想する		13:30より体操教室		13:30より映画鑑賞 「U・ボート」		13:30より詩吟教室					
								30		五目ご飯	
										13:30より パズルで脳トレ	

*上段は、「キッチン我が家」のメインメニューです。(メニューは食材の都合で変更があります)

ランチは他にパスタセット、フォカッチャサンド、ドリンクセットがあります。

会合など団体で利用する場合は、予約が必要です。電話かFAXでお申込み下さい。

*下段は、「デイサービス ユーテラススクール 夢」の予定行事です。

参加をご希望の方は、係員までお知らせ下さい。

*「ケアプランセンター ユーテラス 夢」では、福祉の相談に応じます。

*「ユーテラス図書館」では、福岡市総合図書館団体貸出の本を利用できます。

大活字本や、福祉に関するいろいろなことを学べる本があります。

*サービス付き高齢者向け住宅「ユーテラス高取」では入居者を募集しています。



<問い合わせ先>

〒814-0011 福岡市早良区高取1丁目11-15

TEL/FAX 092-577-4374