








ユーテラス便り

<2018年12月号>

月		火		水		木		金		土	
3	照焼チキン	4	ホイコーロ	5	皿うどん	6	魚フライ	7	カレーピラフ	8	シェフおまかせ
11:30より 絵本の読み聞かせ		13:30より福祉用具 のご紹介		13:00より映画鑑賞 「英国王のスピーチ」		13:30より詩吟教室		18:00よりイルミ ネーション観光			
10	煮込み ハンバーグ	11	魚のアクアパッツ	12	にゅうめん	13	魚のみぞれ餡	14	ちらし寿司	15	サンドイッチ
13:30より 昭和を回想する		13:30より体操教室		13:00より映画鑑賞 「無敵艦隊」		13:30より詩吟教室		13:30よりマッサージ無 料体験会(タオル持参)			
17	豚肉とじゃが芋 のごまみそ煮	18	煮魚	19	スープパスタ	20	ポトフ	21	チャーハン	22	グラタン
13:30より 俳句を学ぶ		13:30より 絵手紙教室		13:00より映画鑑賞 「アメリ」		13:30より詩吟教室		13:30より トランプ大会			
24	海鮮炒め	25	麻婆豆腐	26	焼きうどん	27	焼き魚	28	オムライス	29	シェフおまかせ
		13:30より 「きよしこの夜」		13:00より映画鑑賞 「戦争と平和」		13:00より 謡曲を学ぶ。		13:30より写経			

*上段は、「キッチン我が家」のメインメニューです。(メニューは食材の都合で変更があります)

ランチは他にパスタセット、フォカッチャサンド、ドリンクセットがあります。

会合など団体で利用する場合は、予約が必要です。電話かFAXでお申込み下さい。

*下段は、「デイサービス ユーテラススクール 夢」の行事予定です。

社会教育主事による各種イベントを開催しています。

参加をご希望の方は、係員までお知らせ下さい。

*「ケアプランセンター ユーテラス 夢」では、

社会福祉士が福祉に関する様々なご相談をお受けしています。

*「ユーテラス図書館」には、高齢者や、障害者に関する本があります。

福祉教諭による図書を通じた福祉教育が行われています。

*サービス付き高齢者向け住宅「ユーテラス高取」では入居者を募集しています。

*ユーテラス便りは、本社HP (<http://u-terrace.com>) からご覧になれます。



<問い合わせ先>

〒814-0011 福岡市早良区高取1丁目11-15

TEL/FAX 092-577-4374

