



ユーテラス便り

<2019年1月号>

月	火	水	木	金	土
			3 シェフおまかせ 	4 ちらしずし トランプ大会	5 サンドイッチ 
7 豚肉炒め生姜焼き風 絵本の読み聞かせ	8 魚のフライ 体操教室	9 うどん 映画鑑賞	10 魚のコチュジャン炒め 詩吟教室	11 オムライス マッサージ無料体験会 (タオル持参)	12 ロールキャベツ 
14 貸し切り 	15 焼肉炒め 絵手紙教室	16 ラーメン 健康体操	17 魚の塩焼き 詩吟教室	18 キムチチャーハン 誕生会	19 ピザトースト 
21 酢豚 俳句を学ぶ	22 魚のムニエル 体操教室	23 ちゃんぽん 映画鑑賞	24 麻婆豆腐 詩吟教室	25 ピラフ 免疫力アップ法	26 グラタン 
28 魚の竜田揚げ 昭和を回想する	29 カレーライス 写経	30 瓦そば 認知症予防運動	31 魚のねぎソース 詩吟教室		

*上段は、「キッチン我が家」のメインメニューです。(メニューは食材の都合で変更があります)
ランチは他にパスタセット、フォカッチャサンド、ドリンクセットがあります。
会合など団体で利用する場合は、予約が必要です。電話かFAXでお申込み下さい。

*下段は、「デイサービス ユーテラススクール 夢」の行事予定です。
社会教育主事による各種イベントを開催しています。
参加をご希望の方は、係員までお知らせ下さい。

*「ケアプランセンター ユーテラス 夢」では、
社会福祉士が福祉に関する様々なご相談をお受けしています。
*「ユーテラス図書館」には、高齢者や、障害者に関する本があります。
福祉教諭による図書を通じての福祉教育が行われています。

*サービス付き高齢者向け住宅「ユーテラス高取」では入居者を募集しています。
*「ユーテラス便り」は、本社HP (<https://u-terrace.com>) からご覧になれます。



<問い合わせ先>
〒814-0011 福岡市早良区高取1丁目11-15
TEL/FAX 092-577-4374