



ユーテラス便り

<2019年3月号>

月	火	水	木	金	土	
ひな祭り					1 たけのこご飯 トランプ大会	2 ロールパンサンド
4 ハンバーグ 絵本の読み聞かせ	5 魚の木の芽味噌焼 福祉用具のご紹介	6 スープパスタ 避難訓練	7 豚肉カレー炒め 詩吟教室	8 高菜チャーハン 祝いめでた体操	9 ポトフ 	
11 魚の餡掛け 昭和を回想する	12 春野菜と豚肉の炒め物 体操教室	13 うどん 映画鑑賞	14 鶏肉の柚子胡椒焼き 詩吟教室	15 三色丼 健康長寿の秘密	16 角煮まん 	
18 牛肉といんげんのトマト炒め 俳句を学ぶ	19 魚のすり身落とし揚げ 絵手紙教室	20 ラーメン 健康体操	21 豚肉の味噌漬け焼き 春分の日	22 ピラフ お花見	23 クリームシチュー 	
25 魚の竜田揚げ 懐かしのあの人	26 春巻き 自彊術	27 そば 映画鑑賞	28 カレーライス 詩吟教室	29 豚バラ野菜巻き ひざ痛改善	30 シェフおまかせ 	

*上段は、「キッチン我が家」のメインメニューです。(メニューは食材の都合で変更があります)

ランチは他にパスタセット、フォカッチャサンド、ドリンクセットがあります。

*下段は、「デイサービス ユーテラススクール 夢」の行事予定です。

社会教育主事による各種イベントを開催しています。

参加をご希望の方は、係員までお知らせ下さい。

*「ケアプランセンター ユーテラス 夢」では、社会福祉士が福祉に関する様々なご相談をお受けしています。

*「ユーテラス図書館」には、高齢者や、障害者に関する本があります。

福祉教諭による図書を通じた福祉教育が行われています。

*サービス付き高齢者向け住宅「ユーテラス高取」では入居者を募集しています。

*「ユーテラス便り」は、本社HP (<https://u-terrace.com>) からご覧になれます。



<問い合わせ先>

〒814-0011 福岡市早良区高取1丁目11-15

TEL/FAX 092-577-4374