



# ユーテラス便り

<2019年4月号>

月		火		水		木		金		土	
1	魚のおろし煮	2	酢豚	3	たらこスパゲティ	4	すき焼き風煮物	5	親子丼	6	シェフおまかせ
絵本の読み聞かせ		福祉用具のご紹介		余暇トレ体操		詩吟教室		トランプ大会			
8	がんもと春野菜の煮物	9	オムレツ	10	サンラータンラーメン	11	コロッケ	12	ピラフ	13	シェフおまかせ
昭和を回想する		体操教室		映画鑑賞		詩吟教室		音楽鑑賞			
15	チキンソテー	16	ミートローフ	17	ソーキそば風	18	豚肉の南蛮漬け	19	散らし寿司	20	ビーフシチュー
俳句を学ぶ		絵手紙教室		健康体操		詩吟教室		施設見学			
22	魚幽庵焼き	23	鶏肉の明太子焼	24	冷やしそば	25	筍と牛肉のオイスターソース	26	チャーハン	27	シェフおまかせ
懐かしのあの人		体操教室		映画鑑賞		詩吟教室		天皇運命の物語			

\*上段は、「キッチン我が家」のメインメニューです。(メニューは食材の都合で変更があります)

ランチは他にパスタセット、フォカッチャサンド、ドリンクセットがあります。

\*下段は、「デイサービス ユーテラススクール 夢」の行事予定です。

社会教育主事による各種イベントを開催しています。

参加をご希望の方は、係員までお知らせ下さい。

\*「ケアプラセンター ユーテラス 夢」では、社会福祉士が福祉に関する様々なご相談をお受けしています。

\*「ユーテラス図書館」には、高齢者や、障害者に関する本があります。

福祉教諭による図書を通じての福祉教育が行われています。

\*サービス付き高齢者向け住宅「ユーテラス高取」では入居者を募集しています。

\*「ユーテラス便り」は、本社HP (<https://u-terrace.com>) からご覧になれます。



<問い合わせ先>

〒814-0011 福岡市早良区高取1丁目11-15

TEL/FAX 092-577-4374