



ユーテラス便り

<2019年8月号>

月	火	水	木	金	土
			1 豚肉南蛮漬 詩吟教室	2 高菜チャーハン トランプ大会	3 ホットドッグ
5 タンドソー チキン 絵本の読み聞かせ	6 ホイコーロー 折り紙	7 冷中華 健康教室	8 魚のネギソース 詩吟教室	9 夏のちらし寿司 福祉用具のご紹介	10 シェフおまかせ
12 肉野菜炒め 	13 冷豚しゃぶ 体操教室	14 そうめん 映画鑑賞	15 豆腐ハンバー グ 写経	16 中華丼 手のひら マッサージ	17 シェフおまかせ
19 麻婆豆腐 俳句を学ぶ	20 魚の竜田揚げ 絵手紙教室	21 うどん 健康体操	22 チンジャオ ロース 写経	23 鶏飯 足ケア& マッサージ	24 キツシユ
26 チキンソテー 昭和を回想する	27 オムレツ 体操教室	28 冷製パスタ 映画鑑賞	29 魚のちゃんちや ん焼き 写経	30 親子丼 色塗り	31 ナスのミートグ ラタン

*上段は、「キッチン我が家」のメインメニューです。(メニューは食材の都合で変更があります)

お弁当のご注文承ります。電話かFAXでお申込み下さい。

*下段は、「デイサービス ユーテラススクール 夢」の行事予定です。

社会教育主事による各種イベントを開催しています。

参加をご希望の方は、係員までお知らせ下さい。

*「ケアプランセンター ユーテラス 夢」では、社会福祉士が福祉に関する様々なご相談をお受けしています。

*「ユーテラス図書館」には、高齢者や、障害者に関する本があります。福祉教諭による図書を通じた福祉教育が行われています。

*サービス付き高齢者向け住宅「ユーテラス高取」では入居者を募集しています。

*「ユーテラス便り」は、本社HP (<https://u-terrace.com>) からご覧になれます。



<問い合わせ先>

〒814-0011 福岡市早良区高取1丁目11-15

TEL/FAX 092-577-4374