



# ユーテラス便り

<2019年9月号>

月		火		水		木		金		土	
2	麻婆豆腐	3	鶏のからあげ	4	にゅうめん	5	焼き魚	6	高菜チャーハン	8	シェフおまかせ
絵本の読み聞かせ		福祉用具のご紹介		健康教室		詩吟教室		マッサージ 無料体験会			
9	肉野菜炒め	10	エビチリ風	11	皿うどん	12	魚の南蛮漬け	13	山菜おこわ	14	サンドイッチ
川柳の会		体操教室		映画鑑賞		詩吟教室		敬老のお祝い と誕生会			
16	チンジャオロース 	17	豚肉の生姜焼き	18	ラーメン	19	魚の照り焼き	20	いなり寿司	21	シェフおまかせ
		絵手紙教室		健康体操		詩吟教室		避難訓練			
23	チキンソテー 	24	イカ団子中華炒め	25	うどん	26	焼き魚	27	メンチカツ	28	パンケーキ
		体操教室		映画鑑賞		詩吟教室		トランプ大会			

\* 上段は、「キッチン我が家」のメインメニューです。(メニューは食材の都合で変更があります)

お弁当のご注文承ります。電話かFAXでお申込み下さい。

\* 下段は、「デイサービス ユーテラススクール 夢」の行事予定です。

社会教育主事による各種イベントを開催しています。

参加をご希望の方は、係員までお知らせ下さい。

\* 「ケアプランセンター ユーテラス 夢」では、

社会福祉士が福祉に関する様々なご相談をお受けしています。

\* 「ユーテラス図書館」には、高齢者や、障害者に関する本があります。

福祉教諭による図書を通じての福祉教育が行われています。

\* サービス付き高齢者向け住宅「ユーテラス高取」では入居者を募集しています。

宅地建物取引士が高齢者の賃貸住宅への入居に関する相談に応じます。



<問い合わせ先>

〒814-0011 福岡市早良区高取1丁目11-15

TEL/FAX 092-577-4374