ユーテラス便り

＜2020年1月号＞

月	火	水	木	金	土
6 魚の竜田揚げ 読書会	7 オムレツ 福祉用具のご紹介	8 皿うどん 脳トレ	9 魚フライ 音楽鑑賞	10 ピラフ 指の運動	11 キッシュ
13 鶏肉くわ焼き	14 酢豚 体操教室	15 みそラーメン 健康体操	16 コロッケ 詩吟教室	17 ドライカレー トランプ大会	18 サンドイッチ
20 ビーフン入り野菜炒め 回想法	21 とりの唐揚げ 絵手紙教室	22 うどん 脳トレ	23 豚肉とキクラゲの炒め物 詩吟教室	24 チャーハン 転倒予防体操	25 ラザニア
27 豚の味噌漬焼 俳句会	28 ハンバーグ 体操教室	29 にゅうめん 介護予防運動	30 海鮮炒め 詩吟教室	31 三色丼 誕生会	1 シェフおまかせ

＊上段は、「キッチン我が家」のメインメニューです。（メニューは食材の都合で変更があります）
　お弁当のご注文承ります。電話かＦＡＸでお申込み下さい。
＊下段は、「デイサービス　ユーテラススクール　夢　」の行事予定です。
　社会教育主事による各種イベントを開催しています。
　参加をご希望の方は、係員までお知らせ下さい。
＊「ケアプランセンター　ユーテラス　夢」では、
　社会福祉士が福祉に関する様々なご相談をお受けしています。
＊「ユーテラス図書館」には、高齢者や、障害者に関する本があります。
　福祉教諭による図書を通じての福祉教育が行われています。
＊サービス付き高齢者向け住宅「ユーテラス高取」では入居者を募集しています。
　宅地建物取引士が高齢者の賃貸住宅への入居に関する相談に応じます。

＜問い合わせ先＞
〒814-0011 福岡市早良区高取１丁目１１−１５
ＴＥＬ/ＦＡＸ ０９２－５７７－４３７４