



ユーテラス便り

<2020年11月号>

～「人づくりまちづくり」これがユーテラス高取の理念です。～

月		火		水		木		金		土	
2	鯖の竜田揚げ 	3	豚バラ肉豆腐 	4	うどん レクリエーション	5	肉団子シチュー 健康相談会	6	山菜おこわ みんなの体操	7	ツナとチーズのパン プディング 
9	生姜焼き 日本文学の名作	10	鮭の梅風味 照り焼き 百歳体操	11	ナポリタン 歴史を学ぶ	12	チンジャオロース 福祉用具の相談会	13	あんかけ チャーハン レクリエーション	14	シェフおまかせ 
16	魚の甘酢あん 昭和の名曲	17	ホイコーロー レクリエーション	18	そば 俳句を学ぶ	19	麻婆豆腐 健康相談会	20	ハヤシライス オリジナルの体操	21	ピザトースト 
23	鯖の味噌煮 	24	魚のフライ レクリエーション	25	焼きそば 映画鑑賞	26	赤魚のネギソース 避難訓練	27	豚肉と ごぼうの柳川風 テレビ体操	28	ハムとチーズのフ レンチトースト 

*上段は、「キッチン我が家」のメインメニューです。(メニューは食材の都合で変更があります)

お弁当のご注文承ります。電話かFAXでお申込み下さい。

*下段は、「デイサービス ユーテラススクール 夢」の行事予定です。

社会教育主事による各種イベントを開催しています。

参加をご希望の方は、係員までお知らせ下さい。

*「ケアプランセンター ユーテラス 夢」では、

社会福祉士が福祉に関する様々なご相談をお受けしています。

*「ユーテラス図書館」には、高齢者や、障害者に関する本があります。

福祉教諭による図書を通じた福祉教育が行われています。

*サービス付き高齢者向け住宅「ユーテラス高取」では入居者を募集しています。

宅地建物取引士が高齢者の賃貸住宅への入居に関する相談に応じます。



<お問い合わせ先>

ユーテラス高取 〒814-0011 福岡市早良区高取1丁目11-15

TEL/FAX 092-577-4374