10月　ユーテラス高取キッチン我が家 ランチメニュー

月	火	水	木	金	土	日
					1 ハムとチーズのフレンチトースト	2
3　さばの竜田揚げ	4　豚バラ白菜の春雨煮	5　味噌ラーメン	6　魚のフライ	7　たっぷりキノコ牛丼	8　ポークビーンズ	9
１０　エビ団子のチリソース	11　ホイコーロー	12　けんちんそば	13　肉団子の酢豚風	14　秋鮭とキノコの炊き込みご飯	15　サンドイッチ	16
17　魚のネギソース	18　豚の生姜焼き	19　カレーうどん	20　いわしつみれの煮物	21　三色丼	22 ビーフシチュー	23
24　肉野菜炒め	25　鯖の味噌煮	26　汁ビーフン	27　鮭のちゃんちゃん焼き	28　ハヤシライス	29	30

31 魚の中華あんかけ

福岡市早良区高取1-11-15　TEL092-577-4374